



Gruppenunterricht **Fit-B2-Kurs**

Pädagogische Begleitung
(10.3.2026. – 9.2.2027)

in 67806 Rockenhausen, Parkstraße 1
Der Unterricht findet von 9.00 Uhr bis 13.00
Uhr statt vorwiegend mittwochs
Gesamtstunden: 120 UE

Zielgruppe sind alle Absolventinnen des B1-Kurses und weitere
Interessierte

Aus dem **Inhalt**:

- Soziale, familiäre und Alltagsfragen
- Konfliktbewältigung
- Prüfungsvorbereitung
- Gesundheitsfragen

Ziel ist die Unterstützung der Personengruppe bei den o.g. Inhalten und konkrete Vorbereitung auf die B1 Prüfung im Hinblick auf Stressreduktion und mentale Stärkung

Ihre Dozentin:
Fr. Silvia Giehl
Gesundheitspsychologin, MSc

Für zusätzliche Informationen: info@fid-donnersberg.de

Gefördert wird das Seminar durch das Ministerium für
Familie, Frauen, Kultur und Integration