

## Seminarreihe für Freiwillige im Freiwilligen Sozialen Jahr

### WANN:

**05.01. bis 07.01.2026 / 30.03. bis 02.04.2026**  
**29.06. bis 03.07.2026 / 06.07. bis 10.07.2026**  
ca. 8:30 – 14:00 Uhr

### Wo:

**Dietrich-Bonhöfferhaus**  
Liebfrauenstraße 7, 67292 Kibo  
(Abweichungen zum Veranstaltungsort werden  
frühzeitig bekannt gegeben)

Inhalt	Lernziele
<b>Berufsbildung</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Grundlagen der beruflichen Orientierung</li> <li>Schlüsselkompetenzen für Arbeit und Ausbildung</li> <li>Arbeitswelt verstehen (Bewerbungsprozesse, Umgang mit Erwartungen, Tipps für den Einstieg)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>berufliche Perspektive entwickeln</li> <li>eigene Kompetenzen erkennen</li> <li>Sicherheit zu beruflichen Entscheidungen gewinnen</li> <li>Ziele formulieren können</li> </ul>
<b>Umweltbildung</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ökosystem Wald</li> <li>Ökologische Herausforderungen</li> <li>Grundbegriffe (Nachhaltigkeit, Klimawandel, Ressourcenverbrauch)</li> <li>Auswirkungen des eigenen Konsums und Alltagshandelns einschätzen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bewusstsein zur ökologischen Verantwortung stärken</li> <li>Motivation für nachhaltige Entscheidungen entwickeln</li> <li>Übernahme von Verantwortung für Natur und Umwelt im persönlichen und beruflichen Kontext</li> </ul>
<b>Süchte und Drogen</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Grundlagen von Sucht &amp; Abhängigkeit</li> <li>Suchtformen</li> <li>Ursachen, Prävention &amp; Hilfsangebote</li> <li>Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit Betroffenen</li> <li>Reflexion zum Konsumverhalten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entstehung von Sucht und die Wirkung von verschiedenen Substanzen verstehen</li> <li>typische Risikofaktoren &amp; Warnsignale bei Abhängigkeit kennen</li> <li>kritische Selbstreflexion über eigenes Konsumverhalten</li> <li>sensible &amp; respektvolle Haltung bilden</li> </ul>
<b>Persönlichkeitsbildung</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Dramadreieck (Einführung, Kommunikations- &amp; Konfliktmuster, Dynamik und Wechsel zwischen den Rollen, Transfer Alltag &amp; Arbeitswelt)</li> <li>Resilienzförderung (Grundlagen, eigene Stressmuster, praktische Methoden, Transfer Alltag, Kommunikation &amp; Selbstfürsorge)</li> <li>Zielsetzung/-orientierung &amp; Motivation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>persönliche und berufliche Ziele klar formulieren</li> <li>Rollenmuster im Drama-Dreieck erkennen und entsprechend handeln können</li> <li>Entwicklung individueller Bewältigungskompetenzen in herausfordernden Situationen</li> <li>eigene Ressourcen erkennen &amp; gezielt einsetzen können</li> <li>Stärkung der persönlichen Widerstandskraft</li> </ul>
<b>Projektarbeit</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Grundlagen</li> <li>Projektphasen, Zieldefinierung, Rollen &amp; Verantwortlichkeiten</li> <li>Zeit-, Ressourcen- &amp; Aufgabenplanung</li> <li>Dokumentation und Evaluation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Realistisches &amp; überprüfbares Projektziel definieren können</li> <li>Die Bedeutung klarer Rollen und Zuständigkeiten verstehen</li> <li>Gestalten von Kommunikations- und Abstimmungswegen</li> <li>Projektfortschritte dokumentieren und Ergebnisse nachvollziehbar präsentieren können</li> </ul>

**Sonstige Hinweise:** Seminarleitung Frau Bierling, Dozentinnen: Frau Giehl, Frau Secker, Frau Beerheide  
Für die Freiwilligen im FSJ über der FID e.V. ist die Teilnahme kostenfrei. Ohne Verpflegung

### Weitere Informationen & Anmeldung:

**Förderinitiative Donnersberg e.V.**  
Gasstraße 4  
67292 Kirchheimbolanden  
hpf@fid-donnnersberg.de  
06352-7537581