

Seminarreihe für Freiwillige im Freiwilligen Sozialen Jahr

WANN:

05.01. bis 07.01.2026 / 30.03. bis 02.04.2026

29.06. bis 03.07.2026 / 06.07. bis 10.07.2026

ca. 8:30 – 14:00 Uhr

Wo:

Dietrich-Bonhöfferhaus

Liebfrauenstraße 7, 67292 Kibo

(Abweichungen zum Veranstaltungsort werden
frühzeitig bekannt gegeben)

Inhalt

Lernziele

Berufsbildung

- Grundlagen der beruflichen Orientierung
- Schlüsselkompetenzen für Arbeit und Ausbildung
- Arbeitswelt verstehen (Bewerbungsprozesse, Umgang mit Erwartungen, Tipps für den Einstieg)

- berufliche Perspektive entwickeln
- eigene Kompetenzen erkennen
- Sicherheit zu beruflichen Entscheidungen gewinnen
- Ziele formulieren können

Umweltbildung

- Ökosystem Wald
- Ökologische Herausforderungen
- Grundbegriffe (Nachhaltigkeit, Klimawandel, Ressourcenverbrauch)
- Auswirkungen des eigenen Konsums und Alltagshandelns einschätzen

- Bewusstsein zur ökologischen Verantwortung stärken
- Motivation für nachhaltige Entscheidungen entwickeln
- Übernahme von Verantwortung für Natur und Umwelt im persönlichen und beruflichen Kontext

Süchte und Drogen

- Grundlagen von Sucht & Abhängigkeit
- Suchtformen
- Ursachen, Prävention & Hilfsangebote
- Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit Betroffenen
- Reflexion zum Konsumverhalten

- Entstehung von Sucht und die Wirkung von verschiedenen Substanzen verstehen
- typische Risikofaktoren & Warnsignale bei Abhängigkeit kennen
- kritische Selbstreflexion über eigenes Konsumverhalten
- sensible & respektvolle Haltung bilden

Persönlichkeitsbildung

- Dramadreieck (Einführung, Kommunikations- & Konfliktmuster, Dynamik und Wechsel zwischen den Rollen, Transfer Alltag & Arbeitswelt)
- Resilienzförderung (Grundlagen, eigene Stressmuster, praktische Methoden, Transfer Alltag, Kommunikation & Selbstfürsorge)
- Zielsetzung/-orientierung & Motivation

- persönliche und berufliche Ziele klar formulieren
- Rollenmuster im Drama-Dreieck erkennen und entsprechend handeln können
- Entwicklung individueller Bewältigungskompetenzen in herausfordernden Situationen
- eigene Ressourcen erkennen & gezielt einsetzen können
- Stärkung der persönlichen Widerstandskraft

Projektarbeit

- Grundlagen
- Projektphasen, Zieldefinierung, Rollen & Verantwortlichkeiten
- Zeit-, Ressourcen- & Aufgabenplanung
- Dokumentation und Evaluation

- Realistisches & überprüfbares Projektziel definieren können
- Die Bedeutung klarer Rollen und Zuständigkeiten verstehen
- Gestalten von Kommunikations- und Abstimmungswegen
- Projektfortschritte dokumentieren und Ergebnisse nachvollziehbar präsentieren können

Sonstige Hinweise: Seminarleitung Frau Bierling, Dozentinnen: Frau Giehl, Frau Secker, Frau Beerheide

Für die Freiwilligen im FSJ über der FID e.V. ist die Teilnahme kostenfrei. Ohne Verpflegung

Weitere Informationen & Anmeldung:

Förderinitiative Donnersberg e.V.

Gasstraße 4
67292 Kirchheimbolanden
hp@fid-donnersberg.de
06352-7537581