
	<p>Gefördert vom:</p>  <p>Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend</p>
	<h2 style="text-align: center;">Psychische Erkrankungen verstehen</h2> <p style="text-align: center;">Information, Sensibilisierung und Umgang im Alltag</p>

Psychische Erkrankungen betreffen viele Menschen – direkt oder indirekt.

Psychische Erkrankungen gehören zur Lebenswirklichkeit vieler Menschen und können den Alltag, das Berufsleben und das soziale Miteinander stark beeinflussen. Die Veranstaltung soll Verständnis fördern und Handlungssicherheit im Umgang mit Betroffenen stärken.

Wann: 29.06.2026; 8:30 – 13:30 Uhr (6UE)

Wo: Dietrich- Bonhoefferhaus, Liebfrauenstraße 7, 67292 Kirchheimbolanden

Inhalte der Veranstaltung

- Was sind psychische Erkrankungen?
- Häufige Krankheitsbilder wie Depression, Angststörungen oder Belastungsreaktionen
- Warnsignale erkennen und richtig einordnen
- Umgang mit betroffenen Menschen im privaten, beruflichen Umfeld
- Möglichkeiten der Unterstützung und Grenzen der eigenen Verantwortung
- Hinweise auf professionelle Hilfsangebote

Lernziele

Die Teilnehmenden sollen nach der Veranstaltung:

- psychische Erkrankungen besser verstehen,
- Unsicherheiten und Berührungsängste abbauen,
- sensibler und wertschätzender kommunizieren können,
- wissen, wann professionelle Hilfe notwendig ist,
- Anlaufstellen und Unterstützungsangebote kennen

Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an interessierte Erwachsene, insbesondere Freiwillige im Freiwilligen Sozialen Jahr

Weitere Informationen & Anmeldung:

Die Teilnahme ist für Freiwillige im Freiwilligen Sozialen Jahr über der FID e.V. kostenlos.

Förderinitiative Donnersberg e.V.

Gasstraße 4
67292 Kirchheimbolanden
hpf@fid-donnersberg.de
06352-7537581

Sonstige Hinweise:

Seminarleitung: Frau Bierling

Dozentin: Frau Secker

(Coach für Angst- & Stressbewältigung, Systemische Familienberater, Fachkraft für Arbeits- und Berufsförderung)