



Seminarreihe für Freiwillige im Freiwilligen Sozialen Jahr

Wann: **04.09.25 + 05.09.25**
02.10.25
20.10.25 bis 24.10.25

ca. 8:30 – ca. 15:00 Uhr (incl. Pause) – 8UE
genaue Zeiten + weitere Infos werden vorab bekannt gegeben

Wo: **Dietrich-Bonhoefferhaus**
Liebrauenstraße 7, 67292 Kibo (Großer Saal / Kleiner Saal)
(Abweichungen werden frühzeitig bekannt gegeben)

Inhalt: In der Seminarreihe setzen sich die Teilnehmenden mit sich und Ihrer Rolle im Freiwilligen Sozialen Jahr, als ehrenamtliche Tätigkeit und ihrer Bereitschaft zum Sozialen Engagement auseinander. Dazu wird sich das gesellschaftlich und politisch betrachtet. Dazu findet im Rahmen der Seminarreihe eine eintägige Fahrt an den Landtag in Mainz, zu der Programmreihe LandtagsXperience statt. Weitere Schwerpunkte der Seminarreihe sind die Auseinandersetzung und Erweiterung der Sozialen Kompetenzen wie Teamfähigkeit, Stärkung von Nähe und Distanz Verhalten im Kontext FSJ sowie das Erlernen der persönlichen Abgrenzung. Den Teilnehmenden werden einführend Möglichkeiten und Techniken der Stressbewältigung und Resilienzförderung vermittelt. Abschließend ist eine Vorstellung mit erster Einführung und Übung zum Tool der Intervention geplant.

Sonstige Hinweise: Seminarleitung Frau Bierling, Dozentinnen: Frau Giehl, Frau Secker, Frau Beerheide
Für die Freiwilligen im FSJ über der FID e.V. ist die Teilnahme kostenfrei.
Ohne Verpflegung.

Weitere Informationen & Anmeldung:

Förderinitiative Donnersberg e.V.
Gasstraße 4
67292 Kirchheimbolanden
hpf@fid-donnersberg.de
06352-7537581