



Seminarreihe für Freiwillige im Freiwilligen Sozialen Jahr

Wann: **07.07.2025 – 17.07.2025**

Montag – Freitag von ca. 8:30 – ca. 14:00 Uhr (incl. Pause) - 7UE

Wo: **Dietrich-Bonhoefferhaus**

Liebrauenstraße 7, 67292 Kibo (Großer Saal)

Tageweise andere Seminarorte (wird nach Anmeldung bekannt gegeben)

- Inhalt:**
- Die Seminarreihe zielt auf die Kompetenzerweiterung ab und umfasst mehrere Teilbereiche. Schwerpunkte liegen im sozialen Kompetenztraining, wie das Erkennen und Kommunizieren von eigenen Bedürfnissen und denen anderer. Mit praktischen Übungen (Rollenspiele, Naturerlebnis-Parcours) soll das Bewusstsein zur Selbstfürsorge und zur Abgrenzung, sowie eine bewusste Wahrnehmung der Körperempfindung erlernt und nachhaltig gestärkt werden.
 - Training zur Förderung von Kommunikation (kennenlernen und praktisches Üben (Dyade-Übung, Aktives Zuhören)
 - Die erworbenen Skills werden in die Projektarbeit eingebracht. Teilnehmende erlernen die Basics der Projektplanung (SMART-Rege...) und üben / festigen Erlerntes in der Planung und Durchführung eines eigenen kleinen Projektes.
 - Ein weiteres Thema ist „Sucht & Drogen“. Definition „Sucht“ und das Wissen zur Suchterkrankung, legale/illegale & stoffgebunden/ungebunden Drogen. Ursachen, Folgen und Maßnahmen bei Sucht. Ein Umgang mit Suchtkranken wird anhand der motivierenden Kurzintervention besprochen und erlernt (prakt. Übung)

Sonstige Hinweise: Seminarleitung Frau Bierling, Dozentinnen: Frau Secker, Frau Grüne, Frau Beerheide
Für die Freiwilligen im FSJ über der FID e.V. ist die Teilnahme kostenfrei.
Ohne Verpflegung.

Weitere Informationen & Anmeldung:

Förderinitiative Donnersberg e.V.
Gasstraße 4
67292 Kirchheimbolanden
hpf@fid-donnertsberg.de
06352-7537581