

Zielsetzung

Ist es, erwerbsfähigen Frauen und Männern eine Chance für die Ein- bzw. Wiedereingliederung zu bieten. Zeitgleich finden wir heraus, wer sich bereits auf dem Arbeitsmarkt etablieren kann, bzw. wer evtl. ergänzende Maßnahmen (auch berufsbildende) benötigt oder sich komplett neu orientieren möchte.

Außerdem bieten wir den TeilnehmerInnen Unterstützung und Hilfe in der Vorbereitung auf die zukünftige Tätigkeit.

In dem sie ihre Kompetenzen besser kennen und einschätzen lernen und ihr Verhalten im Auftreten gegenüber potentiellen Arbeitgebern trainieren, bauen sie Hemmschwellen ab und überwinden Unsicherheiten.



Wegbeschreibung Kirchheimbolanden



Wegbeschreibung Alzey



Förderinitiative Donnersberg e.V.

Rockenhausen

Ansprechpartnerin S. Giehl

Tel.: 06361- 993114

Ihr Partner der beruflichen Bildung



„BACK AGAIN“

In Teilzeit

Förderinitiative Donnersberg e.V.

Rognacallee 10, 67806 Rockenhausen

Tel.: 06361 - 993114

Gasstraße 4, 67292 Kirchheimbolanden

Tel.: 06352 -7537581

Kaiserstraße 1, 55232 Alzey

Tel.: 06731 - 9472001

www.fid-donnertsberg.de



Arbeitsmarktpolitisches Programm für Frauen und Männer

Zur Ein- bzw. Wiedereingliederung von Frauen und Männern ins Erwerbsleben

In diesem Seminar sollen Frauen und Männer angesprochen werden, die durch ihre persönliche Lebenssituation momentan keinen Zugang zur Arbeitswelt finden. Also insbesondere Menschen, die nach einer mehrjährigen Familien- oder Pflegephase, eine Ein bzw. Wiedereingliederung anstreben und weder ALG I noch ALG II beziehen.



Die Maßnahme findet in Seminarform statt.

Orientierung (Phase vor dem Praktikum)

Praktika (2 x 3/4 Wochen)

Nachbereitung (Phase nach dem Praktikum)

Incl. 100 UE Computertraining

Betriebssystem Windows mit MS Office,
Module: Word, Excel, PowerPoint, Internet

Bewerbertraining

- Bewerbung, Lebenslauf
- Vorstellungsgespräche



Aus dem Inhalt

- Die Transaktionsanalyse
- Die 4 Seiten einer Nachricht
- Vierohriges Hören
- Killerphrasen erkennen und Gegenmaßnahmen ergreifen
- Ich- und Du- Botschaften
- Körpersprache
- Geschickt kommunizieren
- Die Grundbedürfnisse des Menschen
- Geschlechterrollen
- Selbsterfahrung
- Wie ist Ihr Selbstwertgefühl?
- Nein-Sagen
- Strategien für langfristige Durchsetzung
- Körpersprache
- Zeitmanagement
- Sozialkompetenztraining