

## **Tätigkeiten eines FSJ Praktikanten im Krankenhaus**

### **Nicht erlaubt ist:**

- Infusionsvorbereitungen und das Anhängen dieser
- Richten und eigenständiges Austeilen von Medikamenten
- Katheter legen oder entfernen
- Verbände wechseln bei unter Beobachtung stehender Wunden
- Erteilen von Auskünften über Patienten (besonders am Telefon und an Besucher)
- Selbstständiger Früh- und Spätdienst
- Sitzwache bei Intensivpatienten

### **Tätigkeiten (unter Anleitung)**

#### 1. Körperpflege

- Waschen und Baden, Teil- und Ganzwaschung des Patienten (nach Standards), einschließlich der Vorbereitungsmaßnahmen (nicht bei Schwerkranken)
- Helfen bei der Körperpflege und bei der Verwendung von Hilfsmitteln für Körperhygiene
- Wäschewechsel, Hilfe beim An- und Auskleiden

#### 2. Betten und Lagern

- Betten machen (bei Aufstehpatienten und Leichtkranken)
- Wäsche wechseln
- Helfen beim Betten, Umbetten und Lagern eines Schwerkranken entsprechend den Erfordernissen des Patienten (Pflegestandard beachten)

#### 3. Mobilisation

- Patienten Hilfestellungen geben beim Aufstehen und Gehen

#### 4. Ausscheidungen

- Hilfestellung beim Gebrauch von Steckbecken, Nachtstuhl, Urinflasche (Reichen, Leeren, Säubern, Desinfizieren, Deponieren der Geräte) und Katheterbeutel leeren, im Zusammenhang damit entsprechende Körperhygiene (nach Pflegestandards)
- Hilfestellung und Lagerung bei Erbrechen, Mundpflege und Beruhigung des Patienten

#### 5. Ernährung

- Beim Austeilen und Anrichten der Mahlzeiten helfen
- Patienten entsprechend lagern zur Nahrungsaufnahme
- Patienten füttern (keine Patienten mit Schluckstörungen)
- Versorgung der Patienten nach den Mahlzeiten
- Entsorgung des Geschirrs und der Mahlzeiten

#### 6. Krankenbeobachtung

- Unter Anleitung und Kontrolle einer Pflegefachkraft
- Führung einer Pflegedokumentation
- Vitalzeichenkontrolle: Temperatur, Puls, Blutdruckmessung

## 7. Physikalische Maßnahmen

- Verabreichen von:
  - Wärmeflasche
  - Eisbeutel(nur nach korrekter Anleitung, Gefahr der Verbrühung oder Unterkühlung)

## 8. Aufnahme, Verlegung, Entlassung

- Patienten ins Zimmer begleiten
- Zu Bett bringen
- Patienten informieren über die Einrichtung der Station und des Hauses
- Hinweise auf Patientenrufanlage
- Vorstellung der Mitarbeiter und sich selbst
- Hilfe beim Ein- und Auspacken der persönlichen Sachen
- Bei Entlassung und Verlegung - Mitsorge für Patienteneigentum
- Bett abziehen, Bett in Bettenzentrale bringen und frisches Bett mitbringen
- Neuen Nachttisch ins Zimmer bringen
- Wiederaufnahme eines neuen Patienten

## 9. Hygienische Maßnahmen

(nach Anweisung in die gültigen Hygienestandards und Abfallentsorgungsrichtlinien)

- Beachtung der Hygiene bei der pflegerischen Verrichtung
- Mitverantwortung hinsichtlich Sauberkeit und Hygiene der Räume und Einrichtungsgegenstände
- Pflegeutensilien reinigen, desinfizieren, deponieren
- Beachtung der Hygiene beim Umgang mit gebrauchter Wäsche, Speiseabfällen und Müll

## 10. Hilfeleistungen

- Untersuchungsmaterial ins Labor bringen
- Laborbefunde abholen
- Begleitung von Patienten zu Untersuchungen
- Patienten mit einer/einem examinierten Schwester/Pfleger den Patient zum OP bringen oder abholen