

Tätigkeiten eines FSJ Praktikanten in einem Altenheim

Voraussetzung für nachfolgende Tätigkeiten ist eine gute Anleitung durch das Fachpersonal.

Den Helferinnen und Helfern sollte ermöglicht werden, in die verschiedenen Bereiche der Einrichtung Einblick zu erhalten (z.B. Beschäftigungstherapie, Veranstaltungen und Fahrten, Pflege, Wohnbereich...) und an Besprechungen (z.B. Übergabe, Stationsbesprechungen...) teilzunehmen. Wenn das Team Supervision in Anspruch nimmt, soll den FSJlerInnen die Teilnahme ermöglicht werden.

Tätigkeiten, die bei ausreichender Sicherheit und regelmäßiger Überprüfung von Euch selbständig durchgeführt werden können:

Grundpflege:

- Hilfe beim Aufsuchen und Verlassen des Bettes
- An- und Auskleiden
- Hilfe beim Waschen, Duschen und Baden
- Fußbäder
- Hautpflege bei intakter Haut
- einfache Fuß- und Nagelpflege (nicht bei Diabetiker/-innen)
- Mund-, Zahn- und Prothesenpflege
- Haarpflege
- Rasieren
- Hilfe bei Blasen- und Darmentleerungen
- Lagern
- mundgerechte Zubereitung der Nahrung und Hilfe beim Essen und Trinken (nicht bei Apoplexie)
- Wärmflasche
- Inhalieren

Hilfeleistungen im hauswirtschaftlichen Bereich:

- Umfeld der Bewohner in Ordnung halten, z. B. Blumen versorgen, Flaschen wegbringen
- Unterstützung der BewohnerInnen bei selbständiger Durchführung hauswirtschaftlicher Aufgaben
- kleine Hilfeleistungen, z.B. Tee oder Kaffee zubereiten oder kleine Mahlzeiten richten
- kleine Reparaturarbeiten vornehmen (z.B. Glühbirnenwechsel)
- Essen verteilen, Geschirr einsammeln
- Begleitdienste und Hilfen zum Erhalt und Ausbau sozialer Kontakte
- Begleitung zum Arzt oder zu Therapien
- Hinbringen, Abholen oder Begleiten bei kleinen Besorgungen und Spaziergängen
- Beschäftigungen, z.B. Vorlesen, Post erledigen, Spielen, Basteln
- Hilfe bei aktiver Sportausübung
- Besorgungen erledigen
- Informationen über geeignete Angebote im Haus und außerhalb einholen; Motivierung, daran teilzunehmen
- Mithilfe bei Veranstaltungen und Feiern